

◇ 2024 進行表 ◇

福岡県フィットネスオープン大会

- 第7回福岡県メンズフィジークオープン大会
- 第7回福岡県マスターズメンズフィジークオープン大会
- 第7回福岡県ビキニフィットネスオープン大会
- 第7回福岡県ボディフィットネスオープン大会
- 第4回福岡県フィットモデルオープン大会
- 第2回福岡県ビギナーズフィットネスオープン大会

選手受付 / ミーティング		令和6年7月27日(土) リーパスプラザこが		
時 間	ステージ	バックステージ / 備考	その他	
9:00~	選手受付~手荷物検査 ウェア・オイル・カラーチェック 当日計測			
9:30~	入場受付・当日券販売			
10:00~	ジャッジズミーティング(審査員 審査集計員 競技運営員 アンチドーピング委員 ジャッジテスト)	10:00 開場(場内確認後) 選手受付終了		

所要時間

10:30~	開会宣言 大会実行委員長 福岡県ボディビル・フィットネス連盟 理事 原武 章博	ドン前	ハンドM	2
10:32~	選手入場(板付き)	*全選手、舞台に10:20整列完了		ドン上げ 1
10:33~	挨拶 九州・沖縄ボディビル・フィットネス連盟 会長 山田 博三		スタンドM	2
10:35~	国旗・連盟旗掲揚(国歌吹奏)			3
10:38~	選手宣誓 増永 嵩之(ゴールドジム博多福岡)・塚本 教子(ゴールドジム博多福岡)		スタンドM	2
10:40~	選手退場		ドン下げ	1
10:41~	審査員・審査集計員紹介(板付き) 神田美栄子 浦岡慎吾 榎本隆司 岩本省三 力武隆一 有門勝久 吉嗣奈津希 小羊愛子 西島里紗 高嶋健太郎 木下美弥子		ドン上げ	3

注意事項・お知らせ

14

ピックアップ		各カテゴリー10分前に招集完了(点呼・ゼッケン確認・整列)		
時 間	ステージ	バックステージ / 備考	その他	
10:44~	メンズフィジーク168cm以下級	20名→12名	ラインナップ~クォーターターン~比較審査	照明ベタ 20
11:04~	メンズフィジーク176cm以下級	14名→12名 欠1	ラインナップ~クォーターターン~比較審査	20

40

ラウンド1・予選(プレジャッジ)		各カテゴリー10分前に招集完了(点呼・ゼッケン確認・整列)		
時 間	ステージ	バックステージ / 備考	その他	
11:24~	ビギナーズフィットネス	1位~9位 順位付 (6位決勝)	クォーターターン~比較審査	6
11:30~	ビキニフィットネス	1位~10位 順位付 (6位決勝)	I ウォーク~クォーターターン~比較審査	13
11:43~	マスターズメンズフィジーク40歳以上172cm以下級	1位~9位 順位付 (6位決勝) 欠1	I ウォーク~クォーターターン~比較審査	13
11:56~	メンズフィジーク168cm以下級	1位~12位 順位付 (6位決勝)	I ウォーク~クォーターターン~比較審査	15
12:11~	メンズフィジーク172cm以下級	1位~9位 順位付 (6位決勝)	I ウォーク~クォーターターン~比較審査	13
12:24~	メンズフィジーク176cm以下級	1位~12位 順位付 (6位決勝)	I ウォーク~クォーターターン~比較審査	15
12:39~	メンズフィジーク176cm超級	1位~9位 順位付 (6位決勝)	I ウォーク~クォーターターン~比較審査	13

88

12:52~	昼休憩			58
--------	-----	--	--	----

13:50~	ゲスト紹介 穴見 一佐 選手		ハンドM	10
--------	----------------	--	------	----

ラウンド2・決勝(ファイナルジャッジ)		各カテゴリー10分前に招集完了(点呼・ゼッケン確認・整列)		
時 間	ステージ	バックステージ / 備考	その他	
14:00~	ビギナーズフィットネス	1位~6位 順位付	規定3ポーズ	15
14:15~	フィットモデル・決勝ラウンド1	1位 順位付(ワンピーススィムスーツ) ※ラウンド1・予選なし	I ウォーク~クォーターターン	3
14:18~	ボディフィットネス	1位~4位 順位付 ※ラウンド1・予選なし	T ウォーク~クォーターターン	8
14:26~	ビキニフィットネス	1位~6位 順位付	I ウォーク~クォーターターン~3stepフォワード	12
14:38~	マスターズメンズフィジーク50歳以上級	1位~6位 順位付 ※ラウンド1・予選なし	I ウォーク~クォーターターン	10
14:48~	マスターズメンズフィジーク40歳以上172cm以下級	1位~6位 順位付	I ウォーク~クォーターターン	10
14:58~	マスターズメンズフィジーク40歳以上172cm超級	1位~4位 順位付 ※ラウンド1・予選なし	I ウォーク~クォーターターン	8
15:06~	フィットモデル・決勝ラウンド2	1位 順位付(イブニングドレス)	I ウォーク~クォーターターン~3stepフォワード	3
15:09~	メンズフィジーク168cm以下級	1位~6位 順位付	I ウォーク~クォーターターン	10
15:19~	メンズフィジーク172cm以下級	1位~6位 順位付	I ウォーク~クォーターターン	10
15:29~	メンズフィジーク176cm以下級	1位~6位 順位付	I ウォーク~クォーターターン	10
15:39~	メンズフィジーク176cm超級	1位~6位 順位付	I ウォーク~クォーターターン	ドン下げ 10

109

ゲストポーズ		所要時間	
時間	ステージ	バックステージ / 備考	その他
15:49～	穴見 一佐 選手	記念撮影(ゲスト・審査員)	ドン上げ

15:59～	休憩(10分)	表彰準備・選手招集完了	
--------	---------	-------------	--

表彰式		各カテゴリー5分前に招集完了	
時間	ステージ	バックステージ / 備考	その他
16:09～	ビギナーズフィットネス	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	3
16:12～	フィットモデル	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	2
16:14～	ボディフィットネス	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
16:18～	ビキニフィットネス	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
16:22～	マスターズメンズフィジーク50歳以上級	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
16:26～	マスターズメンズフィジーク40歳以上172cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
16:30～	マスターズメンズフィジーク40歳以上172cm超級	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
16:34～	メンズフィジーク168cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
16:38～	メンズフィジーク172cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
16:42～	メンズフィジーク176cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
16:46～	メンズフィジーク176cm超級	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
16:50～	メンズフィジークオーバーオール審査	ラインナップ～クォーターターン	7
16:57～	メンズフィジークオーバーオール	優勝者発表～表彰式～写真撮影	4

52

17:01～	閉会宣言 福岡県ボディビル・フィットネス連盟 副会長 則松 年廣	スタンドM	2
17:03～	スタッフ 舞台・場内片付け		

393=6時間33分

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備を行って下さい。

また、選手係の招集にいつでも対応できるように準備をお願いします。

※各カテゴリーの人数が6名以下の場合にはファイナルからの出場となります。

Day 1