

2022 進行表
九州・沖縄フィットネス選手権大会

- 第7回九州・沖縄メンズフィジーク選手権大会
- 第7回九州・沖縄マスターズメンズフィジーク選手権大会
- 第4回九州・沖縄ビキニフィットネス選手権大会
- 第10回九州・沖縄ボディフィットネス選手権大会
- 第5回福岡県メンズフィジーク選手権大会
- 第5回福岡県マスターズメンズフィジーク選手権大会
- 第5回福岡県ビキニフィットネス選手権大会
- 第5回福岡県ボディフィットネス選手権大会
- 第2回福岡県フィットモデルオープン大会

令和4年7月30日(土) 北九州市 / 小倉南生涯学習センター

作成: 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟
競技運営委員会 中村 絵理

選手受付 / ミーティング		ステージ	バックステージ / 備考	その他
9:00~	選手受付~手荷物検査 ウェア・オイル・カラーチェック ジャッジズミーティング			
10:00~	開場(場内確認後)			

10:30~	開会宣言及び挨拶 九州・沖縄ボディビル連盟 理事長 木下 俊昭			ハンド/ドン前	2
10:32~	選手入場(板付き)			ドン上げ	1
10:33~	国旗・連盟旗掲揚(国歌吹奏)			スタンド	3
10:36~	選手宣誓 今泉 一也(LBジム)・熊崎 佳子(ゴールドジムコマースモール博多)			スタンド	2
10:38~	選手退場			ドン下げ	1
10:39~	審査員紹介(審査員席)				3

ピックアップ		*各カテゴリー10分前に招集完了(点呼・ゼッケン確認・整列)			
時間	ステージ	バックステージ / 備考	その他		
10:42~	メンズフィジーク168cm以下級	ピックアップ審査 19名→12名	ラインナップ~クォーターターン~比較審査	ドン上げ	20
10:52~	メンズフィジーク172cm以下級	ピックアップ審査 19名→12名	ラインナップ~クォーターターン~比較審査		20
11:12~	メンズフィジーク176cm以下級	ピックアップ審査 16名→12名	ラインナップ~クォーターターン~比較審査		15
11:27~	メンズフィジーク176cm超級	ピックアップ審査 19名→12名	ラインナップ~クォーターターン~比較審査		20

ラウンドワン		*各カテゴリー10分前に招集完了(点呼・ゼッケン確認・整列)			
時間	ステージ	バックステージ / 備考	その他		
11:47~	ビキニフィットネス	ラウンド1 1位~10位 順位付 (6位決勝)	I ウォーク~クォーターターン~比較審査		15
12:02~	マスターズメンズフィジーク50歳以上	ラウンド1 1位~7位 順位付 (6位決勝)	I ウォーク~クォーターターン~比較審査		10
12:12~	メンズフィジーク168cm以下級	ラウンド1 1位~12位 順位付 (6位決勝)	I ウォーク~クォーターターン~比較審査		15
12:27~	メンズフィジーク172cm以下級	ラウンド1 1位~12位 順位付 (6位決勝)	I ウォーク~クォーターターン~比較審査		15
12:42~	メンズフィジーク176cm以下級	ラウンド1 1位~12位 順位付 (6位決勝)	I ウォーク~クォーターターン~比較審査		15
12:57~	メンズフィジーク176cm超級	ラウンド1 1位~12位 順位付 (6位決勝)	I ウォーク~クォーターターン~比較審査		15

13:12~	ゲスト紹介 安井 友梨 選手			ハンド	10
--------	----------------	--	--	-----	----

13:22~	昼休憩			ドン下げ	38
--------	-----	--	--	------	----

ファイナル		*各カテゴリー10分前に招集完了(点呼・ゼッケン確認・整列)			
時間	ステージ	バックステージ / 備考	その他		
14:00~	福岡県フィットモデルオープン	決勝ラウンド1 1位~4位 順位付(ワンピーススミスーツ)	I ウォーク~クォーターターン	ドン上げ	10
14:10~	ボディフィットネス	決勝ラウンド1 1位 順位付	T ウォーク~クォーターターン		3
14:13~	ビキニフィットネス	決勝ラウンド1 1位~6位 順位付	I ウォーク~クォーターターン~3stepフォワード		12
14:25~	マスターズメンズフィジーク50歳以上級	決勝ラウンド1 1位~6位 順位付	I ウォーク~クォーターターン		10
14:35~	マスターズメンズフィジーク40歳以上172cm以下級	決勝ラウンド1 1位~6位 順位付	I ウォーク~クォーターターン		10
14:45~	マスターズメンズフィジーク40歳以上172cm超級	決勝ラウンド1 1位~3位 順位付	I ウォーク~クォーターターン		7
14:52~	福岡県フィットモデルオープン	決勝ラウンド2 1位~4位 順位付(イブニングドレス)	I ウォーク~クォーターターン~3stepフォワード		7
14:59~	メンズフィジーク168cm以下級	決勝ラウンド1 1位~6位 順位付	I ウォーク~クォーターターン		10
15:09~	メンズフィジーク172cm以下級	決勝ラウンド1 1位~6位 順位付	I ウォーク~クォーターターン		10
15:19~	メンズフィジーク176cm以下級	決勝ラウンド1 1位~6位 順位付	I ウォーク~クォーターターン		10
15:29~	メンズフィジーク176cm超級	決勝ラウンド1 1位~6位 順位付	I ウォーク~クォーターターン	ドン下げ	10

ゲストポーズ		
時間	ステージ	その他
15:39～	安井 友梨 選手	ドン上げ 10

15:49～	休憩(10分)	表彰台設置・選手招集完了	ドン下げ 10
--------	---------	--------------	---------

表彰式		*各カテゴリー5分前に招集完了		
時間	ステージ	バックステージ / 備考	その他	
15:59～	福岡県フィットモデルオープン	1位～4位 表彰	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	ドン上げ 3
16:02～	福岡県ボディフィットネス 九州・沖縄ボディフィットネス	1位 表彰	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式(福岡県/九州・沖縄)～写真撮影	2
16:04～	福岡県ビキニフィットネス 九州・沖縄ビキニフィットネス	1位～6位 表彰	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式(福岡県/九州・沖縄)～写真撮影	4
16:08～	福岡県マスターズメンズフィジーク 50歳以上級	1位～4位 表彰	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	3
16:11～	九州・沖縄マスターズメンズフィジーク 50歳以上	1位～6位 表彰	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
16:15～	福岡県マスターズメンズフィジーク 40歳以上172cm以下級	1位～2位 表彰	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	2
16:17～	九州・沖縄マスターズメンズフィジーク 40歳以上172cm以下級	1位～6位 表彰	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
16:21～	福岡県マスターズメンズフィジーク 40歳以上172cm超級	1位～2位 表彰	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	2
16:23～	九州・沖縄マスターズメンズフィジーク 40歳以上172cm超級	1位～3位 表彰	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	3
16:26～	福岡県メンズフィジーク 168cm以下級	1位～6位 表彰	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
16:30～	九州・沖縄メンズフィジーク 168cm以下級	1位～6位 表彰	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
16:34～	福岡県メンズフィジーク 172cm以下級	1位～6位 表彰	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
16:38～	九州・沖縄メンズフィジーク 172cm以下級	1位～6位 表彰	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
16:42～	福岡県メンズフィジーク 176cm以下級	1位～6位 表彰	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
16:46～	九州・沖縄メンズフィジーク 176cm以下級	1位～6位 表彰	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
16:50～	福岡県メンズフィジーク 176cm超級	1位～6位 表彰	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
16:54～	九州・沖縄メンズフィジーク 176cm超級	1位～6位 表彰	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
16:58～	九州・沖縄メンズフィジークオーバーオール 審査	各カテゴリー優勝者7名	ラインナップ～クォーターターン	8
17:06～	九州・沖縄メンズフィジークオーバーオール	1位 表彰	優勝者発表～表彰式～写真撮影	ドン下げ 2

17:08～	閉会宣言 福岡県ボディビル・フィットネス連盟 副理事長 木下 美弥子	スタンド 2
--------	------------------------------------	--------

17:10～	スタッフ 舞台・場内片付け	ドン下げ
--------	---------------	------

記載されている時刻は全て予定です。
進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備を行って下さい。