

マスキュラーメンズフィジーク



マスキュラーフィジークの規定 4 ポーズ

ポージングイメージ：IFBBルールより

マスキュラー メンズフィジーク

基本的には、メンズフィジークと同じシルエット体型だが、筋肉のボリューム感が異なる。

メンズフィジークより全体的に一回り大きい体型で、バランスよく筋肉がついていることが評価につながる。

