

# ◆ 2023 進行表 ◆

## 九州・沖縄/福岡県ボディビル選手権大会

九州ボディビル選手権大会  
 第68回九州・沖縄男子ボディビル選手権大会  
 第42回九州・沖縄女子フィジーク選手権大会  
 第42回九州・沖縄マスターズ男子ボディビル選手権大会

福岡県ボディビル選手権大会  
 第58回福岡県男子ボディビル選手権大会  
 第42回福岡県女子フィジークボディビル選手権大会  
 第35回福岡県ジュニア男子ボディビル選手権大会  
 第35回福岡県マスターズ男子ボディビル選手権大会  
 第42回福岡県ルーキーズ男子ボディビル選手権大会  
 第3回福岡県クラシックフィジーク選手権大会

令和5年7月30日(日) 遠賀郡芦屋町 / あしや夢リアホール

作成: 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟  
 競技運営委員会 中村 絵理

選手受付 / ミーティング			
時間	ステージ	バックステージ / 備考	その他
9:00~	選手受付~手荷物検査 ウェア・オイル・カラーチェック ジャッジズミーティング		
10:00~	開場(場内確認後)		幕CLOSE

所要時間

10:30~	開会宣言 福岡県ボディビル・フィットネス連盟 理事長 有門 勝久		HM	2
10:32~	選手入場(板付き)	*全選手、舞台に10:20整列完了	幕OPEN	1
10:33~	挨拶 福岡県ボディビル・フィットネス連盟 名誉会長 福岡県議会議員 江藤 秀之様		SM	2
10:35~	挨拶 九州・沖縄ブロック ブロック長 鮫島 幹博		SM	2
10:37~	国旗・連盟旗掲揚(国歌斉唱)			3
10:40~	優勝杯返還 福岡県昨年度優勝者(鈴木 譲二 選手・内田 和歌子 選手)		SM	2
10:42~	選手宣誓 入口 寛太郎 選手(フィットネスジムオーズ)・吉田 敦子 選手(フィットネスジムオーズ)		SM	2
10:44~	選手退場		幕CLOSE	1
10:45~	審査員紹介(審査員席)	注意事項・お知らせ	幕OPEN	10

25

ピックアップ				
時間	ステージ	バックステージ / 備考	その他	
10:55~	福岡県ルーキーズ	ピックアップ審査14名→6名	ラインナップ~規定4ポーズ~比較審査	15
11:10~	福岡県男子ボディビル	ピックアップ審査22名→10名	ラインナップ~規定4ポーズ~比較審査	18
11:28~	九州・沖縄男子ボディビル	ピックアップ審査17名→10名	ラインナップ~規定4ポーズ~比較審査	15

48

プレジャッジ				
時間	ステージ	バックステージ / 備考	その他	
11:43~	福岡県クラシックフィジーク	予選比較審査(10位順位付)6位決勝	ラインナップ~パキウムポーズ~クォーターターンの規定7ポーズ~比較審査	15
11:58~	福岡県ジュニア	予選比較審査(4位順位付)4位決勝	ラインナップ~クォーターターンの規定7ポーズ~比較審査	7
12:05~	福岡県ルーキーズ	予選比較審査(6位順位付)6位決勝	ラインナップ~クォーターターンの規定7ポーズ~比較審査	10
12:15~	福岡県マスターズ50歳以上	予選比較審査(3位順位付)3位決勝	ラインナップ~クォーターターンの規定7ポーズ~比較審査	6
12:21~	福岡県女子フィジーク	予選比較審査(5位順位付)5位決勝	ラインナップ~クォーターターンの規定4ポーズ~比較審査	9
12:30~	福岡県男子ボディビル	予選比較審査(10位順位付)10位決勝	ラインナップ~クォーターターンの規定7ポーズ~比較審査	15
12:45~	九州・沖縄男子マスターズ 60歳以上級	予選比較審査(9順位付)6位決勝	ラインナップ~クォーターターンの規定7ポーズ~比較審査	15
13:00~	九州・沖縄男子マスターズ 50歳以上級	予選比較審査(4位順位付)4位決勝	ラインナップ~クォーターターンの規定7ポーズ~比較審査	7
13:07~	九州・沖縄男子マスターズ 40歳以上級	予選比較審査(5位順位付)5位決勝	ラインナップ~クォーターターンの規定7ポーズ~比較審査	9
13:16~	九州・沖縄女子フィジーク	予選比較審査(8位順位付)6位決勝	ラインナップ~クォーターターンの規定4ポーズ~比較審査	13
13:29~	九州・沖縄男子ボディビル	予選比較審査(10位順位付)10位決勝	ラインナップ~クォーターターンの規定7ポーズ~比較審査	15

119

13:44~	昼休憩			56
--------	-----	--	--	----

14:40～	ゲスト紹介 嶋田 慶太 選手	HM	10
--------	----------------	----	----

ファイナル		各カテゴリー10分前に招集完了(点呼・ゼッケン確認・整列)		所要時間
時間	ステージ	バックステージ / 備考	その他	
14:50～	福岡県クラシックフィジーク	決勝審査1 1位～6位 順位付	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～60秒ポーズダウン	15
15:05～	福岡県ジュニア	決勝審査 1位～4位 順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ	7
15:12～	福岡県ルーキーズ	決勝審査 1位～6位 順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ	11
15:23～	福岡県マスターズ	決勝審査 1位～3位 順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ	5
15:28～	福岡県クラシックフィジーク	決勝審査2 1位～6位 順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ	11
15:39～	福岡県女子フィジーク	決勝審査 1位～5位 順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ	10
15:49～	福岡県男子ボディビル	決勝審査 1位～10位 順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ	17
16:03～	九州・沖縄男子マスターズ 60歳以上級	決勝審査 1位～6位 順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ	11
16:14～	九州・沖縄男子マスターズ 50歳以上級	決勝審査 1位～4位 順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ	7
16:21～	九州・沖縄男子マスターズ 40歳以上級	決勝審査 1位～5位 順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ	10
16:31～	九州・沖縄女子フィジーク	決勝審査 1位～6位 順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ	11
16:42～	九州・沖縄男子ボディビル	決勝審査 1位～10位 順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ～ラインナップ	17

129

ゲストポーズ				
時間	ステージ	バックステージ / 備考	その他	
16:59～	嶋田 慶太 選手	記念撮影(ゲスト・審査員)	幕OPEN	

17:14～	休憩(10分)	表彰準備・選手招集完了	10
--------	---------	-------------	----

ポーズダウン～表彰式		各カテゴリー5分前に招集完了		
時間	ステージ	バックステージ / 備考	その他	
17:24～	福岡県ジュニア	1位～4位表彰	ポーズダウン～順位発表～表彰式～写真撮影	3
17:27～	福岡県ルーキーズ	1位～6位表彰	ポーズダウン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
17:31～	福岡県マスターズ	1位～3位表彰	ポーズダウン～順位発表～表彰式～写真撮影	3
17:34～	福岡県クラシックフィジーク	1位～6位表彰	ポーズダウン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
17:38～	福岡県女子フィジーク	1位～5位表彰	ポーズダウン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
17:42～	福岡県男子ボディビル	1位～10位表彰	ポーズダウン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
17:46～	九州・沖縄男子マスターズ 60歳以上級	1位～6位表彰	ポーズダウン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
17:52～	九州・沖縄男子マスターズ 50歳以上級	1位～4位表彰	ポーズダウン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
17:56～	九州・沖縄男子マスターズ 40歳以上級	1位～5位表彰	ポーズダウン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
18:00～	九州・沖縄女子フィジーク	1位～6位表彰	ポーズダウン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
18:04～	九州・沖縄男子ボディビル	1位～10位表彰	ポーズダウン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
18:08～	福岡県男子ボディビルベストポージャー賞	1名表彰	ポーズダウン～表彰～写真撮影	2

46

18:10～	閉会宣言 九州・沖縄ボディビル・フィットネス連盟 会長 山田 博三	SM	2
18:12～	スタッフ 舞台・場内片付け		

462=7時間42分

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備を行って下さい。

また、選手係の招集にいつでも対応できるように準備をお願いします。

Day 2